

「知って得する栄養セミナー」Vol. 3



いつまでも元気を保つ

『免疫力向上』ための栄養学

緑地プール栄養セミナー第3弾！

昨今マスコミ等でも「健康寿命を伸ばそう」と言われています。皆様の健康寿命を伸ばすために、第1弾「太りにくい食事のとおり方」第2弾「骨を強くする」について学びました。第3弾 今回は、『免疫力向上』について学びます。多数のご参加お待ちしております。

日時：H29年2月21日(火)

※10:00受付、10:15～開始

資格：どなたでも受講できます

講師：管理栄養士

場所：2階研修室

定員：20名

料金：1名/500円

申込は料金を添えて1Fフロントまで

たくさんのご参加心よりお待ちしております(^^) /

免疫とは・・・
細菌と戦う力



インフルエンザ・風邪・
花粉症・肌荒れ・がん細胞・
冷え性・口内炎・疲れやすい
体内に侵入してきた異物を攻撃！

主催：県営筑豊緑地プール ☎ 0948-82-5556