

「知って得する栄養セミナーVol. 2



いつまでも元気を保つ 骨を強くする』ための栄養学

緑地グループ栄養セミナー第 2 弾 !

昨今アスコミ等でも「健康寿命を伸ばそう」と言われ初めましたが、健康寿命を伸ばすためには、身体を支える骨と筋肉を元気に保つ必要がありますよね。

そこで、今回のお題は



「ほね」について勉強をします。

※近所お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時：平成28年3月31日(木)

10:00～11:30

※10:00受付、10:15～開始

資格：どなたでも受講できます！

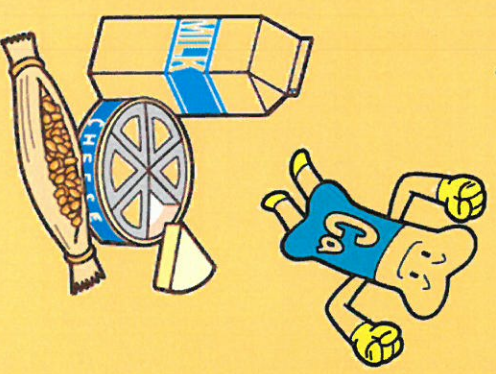
講師：管理栄養士

場所：2階研修室

定員：20名

料金：1名 / 500円

申込：料金を添えて1Fフロントまで



たくさんのご参加心よりお待ちしております(^^) /

主催：県営筑豊緑地グループ TEL0948-82-5556