

「知って得する栄養セミナー」Vol. 1

糖質制限?!



# 太りにくい食事のとり方

緑地プール栄養セミナー第1弾！

春が待ち遠しい日々、日頃から、運動されている皆様へ、朗報！！

より健康維持できるように、勉強会を行います。

タイトル「太りにくくするための食事の仕方」

ご近所のお友達を、お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時：平成27年3月19日(木)



10:00～11:30

※10:00受付、10:15～開始

資格：どなたでも受講できます！

講師：管理栄養士

場所：2階研修室

定員：30名

料金：1名／300円

申込：料金を添えて1Fフロントまで

たくさんのご参加心よりお待ちしております(^-^)/



主催：県営筑豊緑地プール TEL0948-82-5556